



## DOUAR AL HANA : Country Resort & SPA, RAMADA MARRAKECH

---

### Votre programme BIEN ETRE AU NATUREL

#### ~Soin Oriental

Gommage aux senteurs de Rose  
Enveloppement au henné et huile de carotte  
Hydratation à la rose

**1 heure**

#### ~Rituel Douar Al Hana

Massage du visage à l'huile essentielle de rose  
Gommage du corps, enveloppement au ghassoul,  
Massage des pieds aux huiles Essentielles de lavande  
Compresse chaudes à l'huile d'olive

**1 h 30**

#### ~Je prends soin de moi

Soin du visage hydratant ou antirides  
Pédicure  
Soin des pieds  
Réflexologie plantaire

**2 heures**

#### ~Soin Tonique

Bain Hydro massant en piscine  
Massage raffermissant au miel (25 minutes)  
Enveloppement d'argile à la rose

**1h30**

#### ~Détente et bien-être

Hammam,  
Gommage Oriental avec application du ghassoul  
Massage relaxant à l'huile D'argan  
Bassin hydro massant

**2 heures**

#### ~Peau d'ange

Gommage aux noyaux de coco,  
Enveloppement au miel à l'huile essentiel de rose  
Modelage visage et cuire chevelu  
Massage du dos avec des pierres chaudes

**1 h 40**



## DOUAR AL HANA : Country Resort & SPA, RAMADA MARRAKECH

---

### Packages DOUAR AL HANA « détente »

#### 2 jours

##### 1<sup>ere</sup> journée

Hamam  
Gommage Oriental  
Massage relaxant à l'huile d'argan  
Bassin hydro massant

##### 2<sup>eme</sup> journée

Enveloppement au ghassoul aux 7 plantes  
Modelage cuir chevelu et visage  
Réflexologie plantaire  
Compresse chaudes sur tout le corps

#### 4 jours

##### 1<sup>ere</sup> journée

Hamam  
Gommage Oriental  
Massage relaxant à l'huile d'argan  
Bassin hydro massant

##### 2<sup>eme</sup> journée

Enveloppement à l'huile d'argan au hammam  
Modelage cuir chevelu et visage  
Réflexologie plantaire  
Compresse chaudes sur tout le corps

##### 3<sup>eme</sup> journée

Application au ghassoul aux 7 plantes  
Massage du corps et du visage aux pierres chaudes  
Bassin hydro massant

##### 4<sup>eme</sup> journée

Enveloppement à l'argile senteur de rose  
Soin d'éclat (visage)  
Massage relaxant à l'huile de rose (60 minutes)



## DOUAR AL HANA : Country Resort & SPA, RAMADA MARRAKECH

---

### Packages DOUAR ALHANA « remise en forme »

#### 2 jours

##### 1<sup>ere</sup> journée

Hamam  
Gommage Oriental  
Massage tonifiant à l'huile de sarriette  
Bassin hydro massant

##### 2<sup>eme</sup> journée

Enveloppement aux algues au hammam  
Massage amincissant à l'huile de cèdre avec  
couverture chauffante  
Hydratation à la fleur d'oranger

#### 4 jours

##### 1<sup>ere</sup> journée

Hamam  
Gommage Oriental  
Massage tonifiant à l'huile de sarriette  
Bassin hydro massant

##### 2<sup>eme</sup> journée

Enveloppement aux algues au hammam  
Massage amincissant à l'huile de cèdre avec  
couverture chauffante  
Hydratation à la fleur d'oranger

##### 3<sup>eme</sup> journée

Enveloppement a l'huile d'amende douce  
Drainage lymphatique visage et corps  
Bassin hydro massant

##### 4<sup>eme</sup> journée

Hamam avec l'application du savon noir à  
l'eucalyptus  
Massage raffermissant au miel  
Soin d'éclat



## DOUAR AL HANA : Country Resort & SPA, RAMADA MARRAKECH

---

### Votre Espace beauté

#### ~Épilation à la cire tiède

Duvet ou sourcils ou menton  
Demi-jambes  
Jambes complètes  
Dos ou Maillot intégral  
Maillot, Aisselles, bras

Des soins pré et post épilatoires ainsi qu'un un modelage sont inclus

#### ~Épilation à la cire chaude (orientale)

Duvet, sourcils, menton  
Maillot, Aisselles, bras  
Visage

#### ~Soins classiques

Manucure - Pédicure  
French manucure  
Pose Vernis, Pose French  
Manucure et pédicure

#### ~Soins visage

Raffermissant et antirides, 60 mn  
Nourrissant et hydratant, 60 mn  
Tonique et revitalisant, 70 minutes

#### ~Soins des mains et des pieds

Soins spéciaux des mains et des pieds

Soins à la paraffine



## Les rituels de massage

### ~ Drainage lymphatique

- Visage, 20 minutes
- Visage et corps, 60 minutes

### ~ Massage Amincissant (l'huile de cèdre)

- 30 minutes, sans couverture chauffante
- 50 minutes, avec couverture chauffante
- 5 séances de massage amincissant de 50 mn
- 10 séances de massage amincissant de 50 mn

### Massage Tonifiant

- |  |              |
|--|--------------|
| <b>Pierres chaudes:</b> dos - 15 minutes | - 40 minutes |
| Corps - 25 minutes                       | - 60 minutes |

**Réflexologie plantaire :** 40 minutes, 400 dirhams. Avec au choix l'huile pélargonium ou romarin ou sarriette

### Massage Raffermissant

Au miel, 30 minutes



## DOUAR AL HANA : Country Resort & SPA, RAMADA MARRAKECH

---

### Massage relaxant

- 25 minutes:
- 50 minutes:
- 60 minutes:

- 25 minutes
- 50 minutes
- 60 minutes

Avec au choix, huile d'argan, amande douce, verveine / marjolaine

Avec au choix jasmin, rose ou fleur d'oranger

- Massage du dos, 20 minutes
- Massage des pieds, 20 minutes
- Modelage du cuir chevelu, 20 minutes
- Modelage du visage, 20 minutes

### Les rituels du hammam

- Hammam simple, 30 minutes

- Enveloppement à l'argile senteur de rose

- Hammam, gommage traditionnel, application du savon noir à l'eucalyptus,

- Enveloppement au henné

30 minutes

-Enveloppement au ghassoul, sept plantes et huile essentielle

### Peeling

- Enveloppement minceur aux algues ghassoul

- Gommage au sel marin aromatisé, lavande ou géranium, 30 minutes

### Bassin hydro massant



## DOUAR AL HANA : Country Resort & SPA, RAMADA MARRAKECH

---

15 minutes